

Willem van Beerendonk

De hobby van de radioloog

*In de tweede aflevering van deze rubriek meer over de wandelwegen van Jop Rethmeier, radioloog in het Twenteborg Ziekenhuis te Almelo.*

Radioloog Jop Rethmeier in Almelo:  
"Wandelen begon met weddenschap"

De wandelhobby van Jop Rethmeier is ontstaan uit een weddenschap over het lopen van de Vierdaagse van Nijmegen. Anders dan vele van deze weddenschappen, die vaak stranden op het niet getraind zijn, pakte Jop Rethmeier het, geheel naar zijn aard, grondig aan.

Jop Rethmeier: "Ik wandelde best al wel veel en vaak, maar altijd afstanden tot hoogstens twintig kilometer. En natuurlijk zou ik voor vier keer veertig kilometer gaan. Na een grondige voorbereiding heb ik die ook zonder problemen gelopen".

Dat was negen jaar geleden, en sindsdien is Jop Rethmeier ieder jaar van de partij bij het grootste wandelfeest van Nederland. Jop Rethmeier: "De eerste keer wilde ik bewijzen dat ik het kon, maar ik was gelijk verslaafd. Dus is het nu een jaarlijks terugkerend ritueel. De derde week van juli is het de Vierdaagse van Nijmegen, dus dat is ook prima te plannen. Het is allemaal wel wat massaal aan het worden, maar zo'n immense meute heeft ook voordelen. Je sleept elkaar door de moeilijke momenten heen. Het heeft ook nadelen, want bij de start doe je er een half uur over, voor je door de controle bent en aan je tocht kunt beginnen. Ik herinner me twee jaar geleden, toen we vier dagen elke dag in de regen liepen. Was je al kletsnat, met nog veertig kilometer voor de boeg...".

Een bepaalde relatie tussen zijn beroep en zijn hobby ziet Jop Rethmeier niet meteen. Behalve dan dat er tijdens het werk ook veel gelopen wordt. Jop Rethmeier: "Je loopt wat af. Van het ene apparaat naar het andere. Vertrek in, vertrek uit. Toch gauw een kilometer of drie tot vier per dag, schat ik". Wel vindt Jop Rethmeier het wandelen bijzonder ontspannend. Zeker wanneer hij ook nog eens een cd in zijn walkman stopt met daarop muziek of een hoorspel over de avonturen van Paul Vlaanderen. Jop Rethmeier: "Dan kan ik het uren en uren volhouden. Heerlijk. In die zin maakt het de geest goed leeg en dat is bij een intensief vak als het onze wel nodig".

Maar ook als hij binnenkort stopt met werken, zal Jop Rethmeier vaak op de wandelpaden te vinden zijn. Zijn wandelambitie: de Pyreneeën bewandelen van de Atlantische Oceaan naar de Middellandse Zee. Trainen daarvoor zal hij doen in de omgeving van zijn boerderijtje in de Dordogne. Jop Rethmeier: "Fantastisch lijkt me dat. Honderden kilometers lopen in de natuur. Ik zie er nu al naar uit".

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.